

De verzetten

Dit is een informatie blad over de toegestane verzetten van de diverse jeugd categorieën.

Zover ik het uit heb kunnen zoeken zijn deze verzetten officieel bepaald.

Bij de jeugd Cat 1 t/m 7 is er zelfs bij de cyclo cross een maximaal verzet bepaald.

Wat houdt een maximaal verzet in?

Dit houdt in, dat als je 1 omwenteling (360 graden) met je pedaal maakt maximaal de toegestane aantal mtrs heb afgelegd. Minder mag altijd natuurlijk.

Bij de jeugd wordt er regelmatig gecontroleerd bij de wedstrijden , bij de overige wedstrijden minder. Maar zorg gewoon dat je het goede verzet op de fiets heb afgesteld , want als je te zwaar rijdt kan je gediskwalificeerd (controle achteraf) worden of kan je niet meedoen (Controle vooraf) Gewoon in orde maken.

Hierbij heb ik ook een tabel bijgevoegd met hoeveel tanden voor en achter erbij je maximale verzet komt. Voorbeeld : 5,46 mtr = 46 tanden voor en 18 tanden achter.

Let wel deze tabel is voor 28 inch wielen met 23 mm banden. (dit is het meest standaard) Andere mogelijkheid is om een streep op de grond te zetten, voorwiel op de streep zetten, versnelling op de zwaarste stand (grote blad voor kleinste tand achter) pedaal 1 keer rond draaien en weer een streep zetten bij het voorwiel. Dan de maat tussen de strepen op meten.

Succes ermee

JK

Maximaal toegestane verzetten

Jeugd:	weg / baan	Cyclocross
Categorie 1 / 2	5,46 mtr	5,22 mtr
Categorie 3 / 4	5,78 mtr	5,52 mtr
Categorie 5 / 6	6,14 mtr	5,78 mtr
Categorie 7	6,55 mtr	6,26 mtr
Nieuwelingen 15/16 jaar	7,01 mtr	
Nieuwelingen dames 15/16 jaar	7,01 mtr	
Junioren 17 / 18 jaar	7,93 mtr	(baan vrije keuze)
Junioren vrouwen 17 / 18 nationaal	7,40 mtr	
Junioren vrouwen internationaal	7,93 mtr	
Overige Categorieën : vrije keuze		

De linker verticale rij zijn de achtertandwielen, de bovenste horizontale regel zijn de voortandwielen.
Deze tabel is berekend op basis van normale 28" racewielen met 23mm draadbanden.

	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42	44	46	48	49	50	51	52	53	54
12	4.98	5.34	5.69	6.05	6.41	6.76	6.94	7.12	7.30	7.47	7.83	8.18	8.54	8.72	8.90	9.07	9.25	9.43	9.61
13	4.60	4.93	5.26	5.58	5.91	6.24	6.41	6.57	6.73	6.90	7.23	7.56	7.88	8.05	8.21	8.38	8.54	8.71	8.87
14	4.27	4.58	4.88	5.19	5.49	5.8	5.95	6.10	6.25	6.41	6.71	7.02	7.32	7.47	7.63	7.78	7.93	8.08	8.24
15	3.99	4.27	4.56	4.84	5.12	5.41	5.55	5.69	5.84	5.98	6.26	6.55	6.83	6.97	7.12	7.26	7.40	7.54	7.69
16	3.74	4.00	4.27	4.54	4.80	5.07	5.20	5.34	5.47	5.60	5.87	6.14	6.41	6.54	6.67	6.81	6.94	7.07	7.21
17	3.52	3.77	4.02	4.27	4.52	4.77	4.90	5.02	5.15	5.28	5.53	5.78	6.03	6.15	6.28	6.41	6.53	6.66	6.78
18	3.32	3.56	3.80	4.03	4.27	4.51	4.63	4.74	4.86	4.98	5.22	5.46	5.69	5.81	5.93	6.05	6.17	6.29	6.41
19	3.15	3.37	3.60	3.82	4.05	4.27	4.38	4.50	4.61	4.72	4.94	5.17	5.39	5.51	5.62	5.73	5.84	5.96	6.07
20	2.99	3.20	3.42	3.63	3.84	4.06	4.16	4.27	4.38	4.48	4.70	4.91	5.12	5.23	5.34	5.44	5.55	5.66	5.77
21	2.85	3.05	3.25	3.46	3.66	3.86	3.97	4.07	4.17	4.27	4.47	4.68	4.88	4.98	5.08	5.19	5.29	5.39	5.49
22	2.72	2.91	3.11	3.30	3.49	3.69	3.79	3.88	3.98	4.08	4.27	4.46	4.66	4.76	4.85	4.95	5.05	5.14	5.24
23	2.60	2.79	2.97	3.16	3.34	3.53	3.62	3.71	3.81	3.90	4.08	4.27	4.46	4.55	4.64	4.73	4.83	4.92	5.01
24	2.49	2.67	2.85	3.02	3.20	3.38	3.47	3.56	3.65	3.74	3.91	4.09	4.27	4.36	4.45	4.54	4.63	4.72	4.80
25	2.39	2.56	2.73	2.90	3.07	3.25	3.33	3.42	3.50	3.59	3.76	3.93	4.10	4.18	4.27	4.36	4.44	4.53	4.61
26	2.30	2.46	2.63	2.79	2.96	3.12	3.20	3.28	3.37	3.45	3.61	3.78	3.94	4.02	4.11	4.19	4.27	4.35	4.43
27	2.21	2.37	2.53	2.69	2.85	3.01	3.08	3.16	3.24	3.32	3.48	3.64	3.80	3.87	3.95	4.03	4.11	4.19	4.27
28	2.14	2.29	2.44	2.59	2.75	2.90	2.97	3.05	3.13	3.20	3.36	3.51	3.66	3.74	3.81	3.89	3.97	4.04	4.12
30	1.99	2.14	2.28	2.42	2.56	2.70	2.78	2.85	2.92	2.99	3.13	3.27	3.42	3.49	3.56	3.63	3.70	3.77	3.84
32	1.87	2.00	2.14	2.27	2.40	2.54	2.60	2.67	2.74	2.80	2.94	3.07	3.20	3.27	3.34	3.40	3.47	3.54	3.60
34	1.76	1.88	2.01	2.14	2.26	2.39	2.45	2.51	2.57	2.64	2.76	2.89	3.01	3.08	3.14	3.20	3.27	3.33	3.39